

Hipotermia – cichy zabójca. Rola policjanta w rozpoznawaniu i ratowaniu osób zagrożonych wychłodzeniem organizmu

Podczas wystąpienia omówione zostaną mechanizmy powstawania hipotermii, grupy szczególnego ryzyka oraz najczęstsze błędy popełniane podczas udzielania pomocy osobom wychłodzonym. Uczestnicy poznają charakterystyczne objawy pozwalające odróżnić hipotermię od innych stanów, takich jak upojenie alkoholowe czy zaburzenia świadomości o innej etiologii. Przedstawione zostaną również podstawowe zasady postępowania zgodne z kwalifikowaną pierwszą pomocą oraz aktualną wiedzą medyczną.

Wykład oparty jest na rzeczywistych danych Komendy Głównej Policji, doświadczeniach służb ratowniczych oraz współczesnych wytycznych dotyczących leczenia przypadkowej hipotermii. Szczególny nacisk położono na rolę funkcjonariusza Policji jako osoby, która bardzo często jako pierwsza ma kontakt z poszkodowanym i której decyzje mogą bezpośrednio wpłynąć na przeżycie człowieka.

Celem wystąpienia jest zwiększenie świadomości zagrożeń związanych z wychłodzeniem organizmu oraz wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności pozwalające skutecznie rozpoznawać i podejmować działania wobec osób zagrożonych hipotermią.

Rafał Śledziński