

ABSTRAKT

Wstrząs wyzwanie dla ratownika po kursie KPP

Wstrząs w ujęciu medycznym jest złożonym procesem, którego zdefiniowanie jak pokazuje bogata w tym zakresie literatura naukowa nie jest proste. Wszystkie jednak definicje prowadzą do wniosku, że wstrząs jest stanem organizmu wynikającym z niedostatecznego zaopatrzenia względem zapotrzebowania komórek w tlen. Wstrząs jest procesem wielonarządowym, prowadzącym bezpośrednio do ustania funkcji życiowych, a w konsekwencji do śmierci. Moje wieloletnie doświadczenie w dydaktyce medycznej pokazuje, że zrozumienie wstrząsu oraz złożoności procesów z nim związanych przysparza wielu problemów nawet przyszłym medykom studiującym definiowane tu zagadnienia i to na wielu poziomach. Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy zakłada zaledwie dwie godziny zajęć teoretycznych objaśniających zagadnienia związane z tematem wstrząsu. Analiza literatury medycznej oraz dotychczasowe doświadczenia dydaktyczne i zawodowe, pozwoliły mi na podjęcie próby przedstawienia zjawiska wstrząsu w sposób jak najprostszy, umożliwiający zrozumienie i podjęcie właściwych działań przez ratownika po kursie KPP, wobec poszkodowanych w stanie zagrożenia życia. Praca obejmuje zagadnienia związane z transportem tlenu do komórki z uwzględnieniem fizjologii układu oddechowego, krążenia i nerwowego oraz walki ze wstrząsem i jego przyczynami na poziomie na jakim pozwala ukończenie kursu KPP. Ratownik po kursie powinien umieć rozpoznać wstrząs, znaleźć jego bezpośrednią przyczynę, i jak najszybciej podjąć działania w celu ograniczenia skutków lub usunięcia przyczyny wstrząsu.

Słowa kluczowe: *wstrząs, funkcjonariusz policji, ratownik kpp, kwalifikowana pierwsza pomoc,*

mgr. Andrzej Rut