

ZASTĘPCA  
KOMENDANTA GŁÓWNEGO POLICJI  
„ZATWIERDZAM”  
nadinsp. dr Rafał KOCHAŃCZYK



**REGULAMIN  
XI OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW  
RATOWNIKÓW POLICYJNYCH  
Z KWALIFIKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY**

WNOSZĘ O ZATWIERDZENIE

**KOMENDANT**  
Szkoły Policji w Słupsku  
*Piotr Cekała*  
insp. Piotr Cekała

**SŁUPSK 2026**

Organizatorem XI Ogólnopolskich Zawodów Ratowników Policyjnych z Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy jest Szkoła Policji w Słupsku. Adresatem zawodów są policjanci realizujący zadania w służbie prewencyjnej i kryminalnej, posiadający aktualne uprawnienia ratownika w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Podstawowym celem zawodów jest podnoszenie poziomu wiedzy i umiejętności policjantów z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz upowszechnianie idei i zasad udzielania pierwszej pomocy. Poprzez zawody pragniemy nie tylko krzewić szlachetną ideę współzawodnictwa, ale przede wszystkim umocnić wizerunek sprawnego, wszechstronnie wyszkolonego policjanta, gotowego nieść pomoc poszkodowanym z poszanowaniem praw i wolności człowieka.

## **Rozdział I**

### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

#### **§ 1.**

Finał XI Ogólnopolskich Zawodów Ratowników Policyjnych z Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, zwanych dalej „zawodami”, odbędzie się w Szkole Policji w Słupsku w dniach **8 - 12 czerwca 2026 r.**

#### **§ 2.**

1. Zawody przeprowadza się dwustopniowo:
  - 1) zawody I stopnia – eliminacje realizowane na szczeblu komendy wojewódzkiej Policji/Komendy Stołecznej Policji.
  - 2) zawody II stopnia – zawody finałowe w Szkole Policji w Słupsku – organizowane i przeprowadzane są w terminie określonym w § 1.
2. W zawodach I i II stopnia bierze udział patrol dwuosobowy, zwany dalej „patrolem”.

#### **§ 3.**

1. Na konkurencje zawodów I stopnia składają się:
  - 1) przeprowadzenie przez patrol interwencji połączonej z udzielaniem kwalifikowanej pierwszej pomocy;
  - 2) test wiedzy z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy.
2. Na konkurencje zawodów II stopnia składają się:
  - 1) przeprowadzenie przez patrol interwencji połączonej z udzielaniem kwalifikowanej pierwszej pomocy;
  - 2) test wiedzy z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy.

## Rozdział II

### WARUNKI UCZESTNICTWA I ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I i II STOPNIA

#### § 4.

1. Do zawodów I i II stopnia przystępują policjanci realizujący zadania w służbie prewencyjnej i kryminalnej.
2. W zawodach II stopnia dopuszcza się udział dwuosobowych zespołów z innych jednostek mundurowych.
3. Zespoły z innych jednostek mundurowych kwalifikują się bez wstępnej eliminacji po uprzednim zaproszeniu przez Organizatora i nie podlegają klasyfikacji końcowej.
4. W zawodach I i II stopnia **nie mogą** uczestniczyć funkcjonariusze:
  - 1) jednostek kontrterrorystycznych;
  - 2) posiadający wykształcenie medyczne (ratownicy medyczni, pielęgniarki, lekarze), bądź będący w trakcie studiów z przedmiotowego zakresu;
  - 3) przeciwko, którym prowadzone jest postępowanie dyscyplinarne, ukarani dyscyplinarnie oraz policjanci, którzy zostali uznani winnymi popełnienia przewinienia dyscyplinarnego, ale przełożony dyscyplinarny odstąpił od ukarania;
  - 4) którzy zdobyli I miejsce w Finale X Ogólnopolskich Zawodów Ratowników Policyjnych z Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy;
  - 5) w tym samym składzie patrolu, jeśli zdobyli II i III miejsce w Finale X Ogólnopolskich Zawodów Ratowników Policyjnych z Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.
5. W komisji sędziowskiej nie mogą zasiadać osoby najbliższe w rozumieniu art. 115 § 11 kodeksu karnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 383 późn. zm.) dla policjantów uczestniczących w zawodach.

## Rozdział III

### WARUNKI UCZESTNICTWA I ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I STOPNIA

#### § 5.

Do zawodów I stopnia przystępują policjanci wytypowani przez komendantów wojewódzkich/Komendanta Stołecznego Policji, komendantów miejskich/powiatowych/rejonowych, dowódców oddziałów prewencji Policji oraz samodzielnych pododdziałów prewencji Policji.

#### § 6.

1. Za organizację i przeprowadzenie zawodów I stopnia odpowiadają komendanci wojewódzcy Policji/Komendant Stołeczny Policji.
2. Zawody I stopnia przeprowadzane są na podstawie pakietu składającego się z testu wiedzy, założenia zadania praktycznego oraz karty oceny, przygotowanego przez Szkołę Policji w Słupsku.
3. Pakiet, o którym mowa w ust. 2 zostanie przesłany do komend wojewódzkich Policji/Komendy Stołecznej Policji do **17 kwietnia 2026 r.**
4. Komendanci wojewódzcy Policji/Komendant Stołeczny Policji powołują komisje sędziowskie (w tym co najmniej jedną osobę posiadającą tytuł ratownika medycznego).

5. Zawody I stopnia należy poprzedzić podaniem policjantom informacji, że komendę wojewódzką Policji/Komendę Stołeczną Policji w zawodach II stopnia będzie reprezentował patrol, który uzyska największą liczbę punktów z testu wiedzy oraz zadania praktycznego.
6. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo uczestnictwa w zawodach I stopnia.
7. O terminie zawodów I stopnia Organizator jest zobowiązany powiadomić Wydział Ochrony Pracy Komendy Głównej Policji co najmniej 7 dni przed planowanym terminem realizacji.

## **Rozdział IV**

### **WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH II STOPNIA**

#### **§ 7.**

1. W zawodach II stopnia uczestniczą reprezentacje wszystkich komend wojewódzkich Policji/Komendy Stołecznej Policji, w skład których wchodzi:
  - 1) patrol wyłoniony w zawodach I stopnia;
  - 2) kierownik reprezentacji – koordynator ratownictwa medycznego komendy wojewódzkiej Policji/Komendy Stołecznej Policji lub inna osoba wskazana przez komendanta wojewódzkiego Policji/ Komendanta Stołecznego Policji.
2. Udział reprezentacji w zawodach odbywa się na zasadzie delegacji służbowej.
3. W przypadku zaistnienia przeszkody uniemożliwiającej delegowanie na zawody II stopnia patrolu, o którym mowa w ust. 1 pkt 1, należy delegować patrol, który w zawodach I stopnia zajął miejsce następne po patrolu, którego wysłanie jest niemożliwe.

#### **§ 8.**

Komendanci wojewódzcy Policji/ Komendant Stołeczny Policji, w **nieprzekraczalnym** terminie, do **15 maja 2026 r.** przesyłają do Szkoły Policji w Słupsku zgłoszenie reprezentacji zawierające:

- 1) dane identyfikacyjne zawodników, w tym:
  - a) stopień, imię i nazwisko policjantów,
  - b) stanowisko służbowe policjantów,
  - c) jednostkę organizacyjną Policji, w której policjanci pełnią służbę,
  - d) dokument potwierdzający aktualne uprawnienia z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy (tytuł ratownika) - oryginał lub ksero potwierdzone za zgodność z oryginałem;
- 2) dane identyfikacyjne kierownika reprezentacji (stopień, imię i nazwisko, zajmowane stanowisko służbowe oraz jednostkę organizacyjną Policji, w której pełni służbę).
- 3) oświadczenie zgodne z załącznikiem nr 1 do regulaminu.

#### **§ 9.**

Zawodnicy **zobowiązani** są posiadać:

- 1) kompletne umundurowanie służbowe oraz kompletne umundurowanie ćwiczebne;
- 2) wyposażenie:
  - a) pałkę służbową,
  - b) kajdanki,
  - c) latarkę,
  - d) kaburę,

- e) jedną apteczkę R1 na patrol z wyposażeniem, określonym w zarządzeniu nr 13 Komendanta Głównego Policji z dnia 23 sierpnia 2002 r. w sprawie określenia norm wyposażenia jednostek, komórek organizacyjnych Policji i policjantów oraz szczegółowych zasad jego przyznawania i użytkowania (Dz. Urz. KGP z 2002 r. Nr 11, poz. 70 z późn. zm.).

## **Rozdział V**

### **ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW II STOPNIA**

#### **§ 10.**

1. Zawody II stopnia przeprowadzane są zgodnie z pakietem finałowym zawierającym:
  - 1) cztery zadania praktyczne oraz karty oceny tych zadań;
  - 2) test wiedzy.
2. Pakiet finałowy jest przygotowywany przez Szkołę Policji w Słupsku.
3. Pakiet finałowy przekazywany jest sędziemu głównemu zawodów, co najmniej na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów II stopnia.
4. Sędzia główny zawodów wyznacza sędziów głównych konkurencji i komisje sędziowskie spośród kadry Szkoły. Istnieje możliwość zaproszenia do udziału w pracach komisji sędziowskich przedstawicieli jednostek organizacyjnych Policji lub innych służb mundurowych.
5. Pracami komisji sędziowskich kieruje sędzia główny zawodów, który jest wyznaczany przez Komendanta Szkoły Policji w Słupsku.
6. Pracami komisji sędziowskiej danej konkurencji kieruje sędzia główny konkurencji.

#### **§ 11.**

1. Zasady organizacyjne i sposób przeprowadzenia poszczególnych konkurencji finałowych przedstawiany jest podczas odprawy technicznej.
2. W odprawie technicznej obowiązkowo uczestniczą kierownicy reprezentacji.
3. Kolejność startu poszczególnych reprezentacji określana jest w drodze losowania.
4. W celu usprawnienia przebiegu zawodów sędzia główny zawodów może zmienić kolejność startu w poszczególnych konkurencjach.
5. Podczas rozgrywania wszystkich konkurencji zawodów, zawodnicy występują w umundurowaniu ćwiczebnym z wyposażeniem określonym w § 9 pkt 2.
6. Niezgłoszenie się patrolu do startu w danej konkurencji skutkuje nieprzyznaniem punktów w danej konkurencji.
7. Decyzję w sprawie określonej w ust. 6 podejmuje sędzia główny zawodów na wniosek sędziego głównego konkurencji.
8. Organizatorzy zawodów zastrzegają sobie prawo rozszerzenia katalogu zadań, np. o strzelanie z broni, stosowanie środków przymusu bezpośredniego, wykorzystanie pojazdu służbowego lub organizację konkurencji logicznej lub sportowej.
9. W razie kontuzji zawodnika dalsze jego uczestnictwo w zawodach uzależnione jest od pisemnej zgody lekarza. W przypadku braku zgody, patrol jest wycofywany z udziału w dalszych konkurencjach.
10. W szczególnie uzasadnionych przypadkach sędzia główny zawodów, na wniosek sędziego głównego konkurencji, może podjąć decyzję o zmianie zasad organizacyjnych jej przebiegu lub decyzję o odwołaniu konkurencji.

## Rozdział VI

### ZASADY ORGANIZACJI KONKURENCJI ZAWODÓW II STOPNIA

#### § 12.

Patrole wyłonione w zawodach I stopnia będą rywalizować w pięciu konkurencjach:

- 1) **Konkurencja nr 1** – zadanie praktyczne z zakresu umiejętności udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy,
- 2) **Konkurencja nr 2** – zadanie praktyczne z zakresu umiejętności udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy,
- 3) **Konkurencja nr 3** – zadanie praktyczne z zakresu umiejętności udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy,
- 4) **Konkurencja nr 4** – zadanie praktyczne z zakresu umiejętności udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy,
- 5) **Konkurencja nr 5** – test wiedzy zawodowej obejmujący problematykę z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy.

#### § 13.

Przebieg konkurencji nr 1–4 zadania praktyczne z zakresu umiejętności udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy:

- 1) patrol przeprowadza działania ratownicze w każdym zadaniu praktycznym zgodnie z ustaloną wcześniej kolejnością startową;
- 2) po zakończeniu konkurencji przez patrol, sędzia główny konkurencji lub upoważniony przez niego sędzia konkurencji, zapoznaje zawodników z uzyskanym wynikiem punktowym;
- 3) czas na wykonanie każdego zadania praktycznego wynosi maksymalnie 10 min.;
- 4) po przekroczeniu czasu określonego w pkt 3 sędzia główny konkurencji przerywa konkurencję. Patrol otrzymuje wówczas taką liczbę punktów, jaką uzyskał do czasu przerwania konkurencji zgodnie z kartą oceny;
- 5) sędzia główny konkurencji kończy wcześniej konkurencję, jeżeli patrol uzna, iż wykonał wszystkie możliwe czynności związane z realizacją zadania danej konkurencji lub też wynika to ze scenariusza realizowanego zadania;
- 6) komisja sędziowska nie przyznaje punktów patrolowi wykonującemu zadanie za rażące błędy w postępowaniu ratowniczym (błąd krytyczny – zgodny z załącznikiem do kart ocen, np. nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa).

#### § 14.

1. Konkurencja nr 5 obejmuje test wiedzy, który zawiera 30 zadań wyboru wielokrotnego.
2. Każde zadanie składa się z trzonu i czterech odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.
3. Każdy z członków patrolu rozwiązuje test samodzielnie.
4. Za każdą prawidłową odpowiedź osoba rozwiązująca test otrzymuje 0,5 pkt.
5. Suma punktów uzyskanych z testu wiedzy przez patrol jest podstawą do klasyfikacji w tej konkurencji.
6. W przypadku uzyskania przez patrole tej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje czas rozwiązania testu wiedzy przez patrol (suma czasów obydwu ratowników).
7. Komisja sędziowska nie przyznaje punktów w konkurencji za niesamodzielne rozwiązywanie testu wiedzy (korzystanie z niedozwolonych pomocy lub pomocy innych osób). Decyzję w tej sprawie podejmuje sędzia główny zawodów na wniosek sędziego głównego konkurencji.

## **Rozdział VII**

### **ZASADY KLASYFIKACJI UCZESTNIKÓW ZAWODÓW II STOPNIA**

#### **§ 15.**

1. W trakcie zawodów II stopnia prowadzona jest klasyfikacja dla poszczególnych patroli w każdej konkurencji.
2. Suma punktów uzyskanych przez patrole w pięciu konkurencjach stanowi podstawę klasyfikacji generalnej zawodów II stopnia.
3. W przypadku uzyskania przez patrole identycznej liczby punktów w klasyfikacji generalnej, o kolejności decyduje suma czasów uzyskanych przez dany patrol w trakcie konkurencji nr 5 - test wiedzy. Wyższe miejsce zajmuje patrol, którego suma czasów uzyskana w teście wiedzy jest mniejsza.

## **Rozdział VIII**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

#### **§ 16.**

1. Protest może być złożony tylko w odniesieniu do wyników uzyskanych z konkurencji przez własny patrol.
2. Protesty mogą być wnoszone przez kierownika reprezentacji do sędziego głównego zawodów za pośrednictwem sędziego głównego konkurencji. Czas na wniesienie protestu wynosi do 30 minut od zakończenia danej konkurencji przez patrol składający protest.
3. Protest składany jest w formie pisemnej.
4. Sędzia główny zawodów rozpatruje protest po zasięgnięciu opinii sędziego głównego konkurencji. Sposób rozstrzygnięcia protestu przekazuje ustnie osobie wnoszącej protest. Decyzja sędziego głównego zawodów ma charakter ostateczny i nie podlega zażaleniu.
5. W przypadku uznania protestu za bezzasadny, sędzia główny zawodów może przyznać patrolowi ujemne dwa punkty. Decyzja sędziego głównego zawodów jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
6. W przypadku wystąpienia okoliczności niezależnych od Organizatora, a mogących mieć istotny wpływ na organizację poszczególnych konkurencji zawodów II stopnia Organizator zastrzega sobie prawo modyfikacji konkurencji.
7. Poszczególne konkurencje (z pominięciem Konkurencji nr 5) mogą być nagrywane przez opiekuna reprezentacji. Nagrywać można tylko patrol z własnej komendy wojewódzkiej/Stołecznej Policji.
8. Nagrywającemu zabrania się:
  - 1) ingerowania w przebieg konkurencji;
  - 2) podejmowania prób udzielania niedozwolonej pomocy policjantom biorącym udział w konkurencji;
  - 3) komentowania przebiegu konkurencji;
  - 4) opuszczania strefy do nagrywania wyznaczonej przez sędziego głównego konkurencji;
  - 5) zakłócania w inny sposób przebiegu konkurencji.
9. Nagrywającemu zakazuje się kopiowania, przetwarzania i rozpowszechniania nagranych materiału w całości lub w części.

10. Prawo interpretacji postanowień zawartych w niniejszym Regulaminie oraz podejmowania decyzji organizacyjnych i merytorycznych w sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastrzega się dla sędziego głównego zawodów.

### § 17.

Policjantom patroli, które zajęły I, II i III miejsce w klasyfikacji generalnej zawodów II stopnia, zostaną nadane odznaki:

- 1) złota – za zajęcie I miejsca;
- 2) srebrna – za zajęcie II miejsca;
- 3) brązowa – za zajęcie III miejsca.

## Oświadczenie

Ja niżej podpisany .....  
(stopień, imię, nazwisko, jednostka organizacyjna Policji)

oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem XI OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RATOWNIKÓW POLICYJNYCH Z KWALIFKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY oraz zobowiązuję się do przestrzegania zasad w nim zawartych.

.....  
data oraz czytelny podpis