

ABSTRAKT

Wstrząs wyzwanie dla ratownika po kursie KPP

Wstrząs w ujęciu medycznym jest bardzo złożonym procesem, którego zdefiniowanie jak pokazuje bogata w tym zakresie literatura naukowa nie jest proste. Jednak pomimo wielu definicji stanu który określamy jako wstrząs, wszystkie one sprowadzają się do jednego wniosku, a mianowicie wstrząs jest stanem wynikającym z niedoboru zaopatrzenia względem zapotrzebowania komórki na tlen. Wstrząs jest zatem procesem wielonarządowym prowadzącym bezpośrednio do ustania funkcji życiowych, a w konsekwencji do śmierci. Jak pokazuje moje wieloletnie doświadczenie w dydaktyce medycznej, zrozumienie wstrząsu oraz złożoności sposobów walki ze wstrząsem, przysparza wielu problemów nawet przyszłym medykom studiującym definiowane tu zagadnienia na wielu poziomach. Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy zakłada zaledwie dwie godziny zajęć teoretycznych objaśniających zagadnienia związane z tematem wstrząsu. Analiza literatury medycznej oraz dotychczasowe doświadczenia, pozwoliły na podjęcie próby przedstawienia zjawiska wstrząsu w jak najprostszy sposób, umożliwiający zrozumienie i podjęcie właściwych działań przez ratownika po kursie KPP, wobec poszkodowanych w stanie zagrożenia życia. Praca obejmuje zagadnienia związane z transportem tlenu do komórki z uwzględnieniem fizjologii układu oddechowego, krążenia i nerwowego oraz walki ze wstrząsem i jego przyczynami na poziomie na jakim pozwala ukończenie kursu KPP. Ratownik po kursie powinien umieć rozpoznać wstrząs, znaleźć jego bezpośrednią przyczynę, i jak najszybciej podjąć działania w celu ograniczenia skutków lub usunięcia przyczyny wstrząsu. Podsumowując Ratownik KPP w walce ze wstrząsem może albo zwiększyć dostarczanie tlenu do komórki albo zmniejszyć jego zużycie.

Słowa kluczowe: *wstrząs, policjant, kpp, kwalifikowana pierwsza pomoc,*

mgr. Monika Rut