

Abstrakt

Tytuł:

Hipotermia pourazowa w praktyce podstawowych Zespołów Ratownictwa Medycznego

Autor:

Kamil Krzyżanowski

Afiliacja:

Gdański Uniwersytet Medyczny, Zakład Ratownictwa Medycznego,

Słowa kluczowe:

Hipotermia, Uraz, Zespoły Ratownictwa Medycznego

Treść abstraktu:

Hipotermia definiowana jest jako obniżenie temperatury centralnej ciała poniżej 35. Najczęściej prowadzi do niej pobyt w niekorzystnych warunkach otoczenia bez właściwego przygotowania oraz izolacji termicznej. Specyficznym czynnikiem wpływającym na rozwój hipotermii może być także uraz. W tym przypadku wyziębienie rozpoznaje się, gdy temperatura centralna spadnie poniżej 36 °C. Czy różnica 1°C jest aż tak poważnym problemem? Czy warto podkreślać tak niewielką zmianę? Badania wskazują, iż wraz ze spadkiem temperatury, ogranicza się naturalna zdolność tworzenia skrzepu. W uproszczeniu należy przyjąć, że utrata 1°C, ogranicza krzepnięcie krwi o około 10%. Zjawisko to stanowi poważny problem terapeutyczny, sprzyja dekompensacji wstrząsu oraz zwiększa śmiertelność pourazową. Obserwuje się ścisły związek pomiędzy krwotokiem i ubytkiem temperatury. Już w etapie przedszpitalnym, błędy w ocenie stanu poszkodowanego, zastosowanej terapii, izolacji termicznej mogą sprzyjać nasileniu krwotoku, prowadzić do dalszego wychłodzenia, spadku możliwości zachowania homeostazy i rozwinięcia wstrząsu. Celem prelekcji jest wskazanie istoty i wagi problemu hipotermii pourazowej oraz zasadności stosowania właściwej izolacji termicznej u poszkodowanych urazowych.